

**TRƯỜNG THCS DƯƠNG HÀ****KẾ HOẠCH DẠY HỌC**  
**MÔN HỌC: KHOA HỌC TỰ NHIÊN, KHỐI LỚP: 7**  
(Năm học 2022 - 2023)

<b>HỌC KÌ</b>	<b>SỐ TUẦN</b>	<b>SỐ TIẾT/TUẦN</b>	<b>SỐ ĐẦU ĐIỂM TỐI THIỂU</b>		
			<b>KTTX</b>	<b>GK</b>	<b>CK</b>
<b>I</b>	<b>18</b>	<b>18 tuần x 4 tiết = 72 tiết</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>II</b>	<b>17</b>	<b>17 tuần x 4 tiết = 68 tiết</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>1</b>

**HỌC KỲ I**

<b>Tuần</b>	<b>TT tiết dạy</b>	<b>Bài (số tiết)</b>	<b>Nội dung bài học</b>	<b>Ghi chú</b>
<b>1</b>	<b>1</b>	Bài 1: Phương pháp và kỹ năng học tập môn khoa học tự nhiên (3)	Phương pháp và kỹ năng học tập môn khoa học tự nhiên (tiết 1)	
	<b>2</b>		Phương pháp và kỹ năng học tập môn khoa học tự nhiên (tiết 2)	
	<b>3</b>		Phương pháp và kỹ năng học tập môn khoa học tự nhiên (tiết 3)	
	<b>4</b>	Bài 2: Nguyên tử (3)	Nguyên tử (tiết 1)	
<b>2</b>	<b>5</b>		Nguyên tử (tiết 2)	

	<b>6</b>		Nguyên tử (tiết 3)	
	<b>7</b>	Bài 3: Nguyên tố hóa học (3)	Nguyên tố hóa học (tiết 1)	
	<b>8</b>		Nguyên tố hóa học (tiết 2)	
<b>9</b>	Nguyên tố hóa học (tiết 3)			
<b>3</b>	<b>10</b>	Bài 4: Sơ lược về bảng tuần hoàn các nguyên tố hóa học (3)	Sơ lược về bảng tuần hoàn các nguyên tố hóa học (tiết 1)	
	<b>11</b>		Sơ lược về bảng tuần hoàn các nguyên tố hóa học (tiết 2)	
	<b>12</b>		Sơ lược về bảng tuần hoàn các nguyên tố hóa học (tiết 3)	
<b>4</b>	<b>13</b>	Bài tập tổng hợp chương I (3)	Bài tập tổng hợp chương I (tiết 1)	
	<b>14</b>		Bài tập tổng hợp chương I (tiết 2)	
	<b>15</b>		Bài tập tổng hợp chương I (tiết 3)	
<b>5</b>	<b>16</b>	Bài 5: Phân tử - Đơn chất - Hợp chất (3)	Phân tử - Đơn chất - Hợp chất (tiết 1)	
	<b>17</b>		Phân tử - Đơn chất - Hợp chất (tiết 2)	
	<b>18</b>		Phân tử - Đơn chất - Hợp chất (tiết 3)	
	<b>19</b>	Bài 6: Giới thiệu về liên kết hóa học (3)	Giới thiệu về liên kết hóa học (tiết 1)	
	<b>20</b>		Giới thiệu về liên kết hóa học (tiết 2)	

6	21		Giới thiệu về liên kết hóa học (tiết 3)	
	22	Bài 7: Hóa trị và công thức hóa học (3)	Hóa trị và công thức hóa học (tiết 1)	
	23		Hóa trị và công thức hóa học (tiết 2)	
	24		Hóa trị và công thức hóa học (tiết 3)	
7	25	Bài tập tổng hợp chương II (2)	Bài tập tổng hợp chương II (tiết 1)	
	26		Bài tập tổng hợp chương II (tiết 2)	
	27	Bài 8: Tốc độ chuyển động (2)	Tốc độ chuyển động (tiết 1)	
	28		Tốc độ chuyển động (tiết 2)	
29	Tốc độ chuyển động (tiết 3)			
8	30	Bài 9: Đo tốc độ (3)	Đo tốc độ (tiết 1)	
	31		Đo tốc độ (tiết 2)	
	32		Đo tốc độ (tiết 3)	
	33		Bài 10: Đồ thị quãng đường - thời gian (3)	Đồ thị quãng đường - thời gian (tiết 1)
34	Đồ thị quãng đường - thời gian (tiết 2)			
35	Đồ thị quãng đường - thời gian (tiết 3)			
9	36	Ôn tập giữa học kì I (2)	<b>Ôn tập giữa học kì I</b>	

10	37		<b>Ôn tập giữa học kì I</b>	
	38	<b>Kiểm tra giữa học kì I (2)</b>	<b>Kiểm tra giữa học kì I</b>	
	39		<b>Kiểm tra giữa học kì I</b>	
	40	Bài 11: Thảo luận về ảnh hưởng của tốc độ trong an toàn giao thông (2)	Thảo luận về ảnh hưởng của tốc độ trong an toàn giao thông (tiết 1)	
41	Thảo luận về ảnh hưởng của tốc độ trong an toàn giao thông (tiết 2)			
11	42	Bài tập tổng hợp chương II (2)	Bài tập tổng hợp chương II (tiết 1)	
	43		Bài tập tổng hợp chương II (tiết 2)	
	44	Bài 12: Sóng âm (2)	Sóng âm (tiết 1)	
	45		Sóng âm (tiết 2)	
12	46	Bài 13: Độ to và độ cao của âm (3)	Độ to và độ cao của âm (tiết 1)	
	47		Độ to và độ cao của âm (tiết 2)	
	48		Độ to và độ cao của âm (tiết 3)	
	49		Bài 14: Phản xạ âm, chống ô nhiễm tiếng ồn (3)	Phản xạ âm, chống ô nhiễm tiếng ồn (tiết 1)
50	Phản xạ âm, chống ô nhiễm tiếng ồn (tiết 2)			
51	Phản xạ âm, chống ô nhiễm tiếng ồn (tiết 3)			

	52	Bài tập tổng hợp chương IV (2)	Bài tập tổng hợp chương IV (tiết 1)	
14	53			Bài tập tổng hợp chương IV (tiết 2)
	54	Bài 15: Năng lượng ánh sáng. Tia sáng, vùng tối (4)	Năng lượng ánh sáng. Tia sáng, vùng tối (tiết 1)	
	55		Năng lượng ánh sáng. Tia sáng, vùng tối (tiết 2)	
	56		Năng lượng ánh sáng. Tia sáng, vùng tối (tiết 3)	
57	Năng lượng ánh sáng. Tia sáng, vùng tối (tiết 4)			
15	58	Bài 16: Sự phản xạ ánh sáng (3)	Sự phản xạ ánh sáng (tiết 1)	
	59		Sự phản xạ ánh sáng (tiết 2)	
	60		Sự phản xạ ánh sáng (tiết 3)	
16	61	Ôn tập học kì I (2)	<b>Ôn tập học kì I</b> (tiết 1)	
	62		<b>Ôn tập học kì I</b> (tiết 2)	
	63	<b>Kiểm tra học kì I (2)</b>	<b>Kiểm tra học kì I</b>	
	64		<b>Kiểm tra học kì I</b>	
17	65	Bài 17: Ảnh của vật qua gương phẳng (4)	Ảnh của vật qua gương phẳng (tiết 1)	
	66		Ảnh của vật qua gương phẳng (tiết 2)	
	67		Ảnh của vật qua gương phẳng (tiết 3)	

	<b>68</b>		Ảnh của vật qua gương phẳng (tiết 4)	
<b>18</b>	<b>69</b>	Bài tập tổng hợp chương V (2)	Bài tập tổng hợp chương V (tiết 1)	
	<b>70</b>		Bài tập tổng hợp chương V (tiết 2)	
	<b>71</b>	Bài 18: Nam châm (3)	Nam châm (tiết 1)	
	<b>72</b>		Nam châm (tiết 2)	

<b>19</b>	<b>73</b>		Nam châm (tiết 3)	<i>STEM</i>
	<b>74</b>	Bài 19: Từ trường (3)	Từ trường (tiết 1)	
	<b>75</b>		Từ trường (tiết 2)	
	<b>76</b>		Từ trường (tiết 3)	
<b>20</b>	<b>77</b>	Bài 20: Chế tạo nam châm điện đơn giản (3)	Chế tạo nam châm điện đơn giản (tiết 1)	
	<b>78</b>		Chế tạo nam châm điện đơn giản (tiết 2)	
	<b>79</b>		Chế tạo nam châm điện đơn giản (tiết 3)	
<b>21</b>	<b>80</b>	Bài 21: Khái quát về trao đổi chất và chuyển hóa năng lượng (2)	Khái quát về trao đổi chất và chuyển hóa năng lượng (tiết 1)	
	<b>81</b>		Khái quát về trao đổi chất và chuyển hóa năng lượng (tiết 2)	
	<b>82</b>	Bài 22: Quang hợp ở thực vật (2)	Quang hợp ở thực vật (tiết 1)	
	<b>83</b>		Quang hợp ở thực vật (tiết 2)	
<b>22</b>	<b>84</b>	Bài 23: Một số yếu tố ảnh hưởng đến quang hợp (3)	Một số yếu tố ảnh hưởng đến quang hợp (tiết 1)	
	<b>85</b>		Một số yếu tố ảnh hưởng đến quang hợp (tiết 2)	
	<b>86</b>		Một số yếu tố ảnh hưởng đến quang hợp (tiết 3)	
	<b>87</b>	Bài 24: Thực hành: Chứng minh quang hợp ở cây xanh (2)	Thực hành: Chứng minh quang hợp ở cây xanh (tiết 1)	
	<b>88</b>		Thực hành: Chứng minh quang hợp ở cây xanh (tiết 2)	

23	89	Bài 25: Hô hấp tế bào (2)	Hô hấp tế bào (tiết 1)	
	90		Hô hấp tế bào (tiết 2)	
	91	Bài 26: Một số yếu tố ảnh hưởng đến hô hấp tế bào (2)	Một số yếu tố ảnh hưởng đến hô hấp tế bào (tiết 1)	
	92		Một số yếu tố ảnh hưởng đến hô hấp tế bào (tiết 2)	
24	93	Bài 27: Thực hành: Hô hấp ở thực vật (2)	Thực hành: Hô hấp ở thực vật (tiết 1)	
	94		Thực hành: Hô hấp ở thực vật (tiết 2)	
	95	Bài 28: Trao đổi khí ở sinh vật (3)	Trao đổi khí ở sinh vật (tiết 1)	
	96		Trao đổi khí ở sinh vật (tiết 2)	
97	Trao đổi khí ở sinh vật (tiết 3)			
25	98	Bài 29: Vai trò của nước và chất dinh dưỡng đối với sinh vật (3)	Vai trò của nước và chất dinh dưỡng đối với sinh vật (tiết 1)	
	99		Vai trò của nước và chất dinh dưỡng đối với sinh vật (tiết 2)	
	100		Vai trò của nước và chất dinh dưỡng đối với sinh vật (tiết 3)	
26	101	Bài 30: Trao đổi nước và chất dinh dưỡng ở thực vật (3)	Trao đổi nước và chất dinh dưỡng ở thực vật (tiết 1)	
	102		Trao đổi nước và chất dinh dưỡng ở thực vật (tiết 2)	
	103		Trao đổi nước và chất dinh dưỡng ở thực vật (tiết 3)	
	104	Ôn tập giữa học kì II (2)	Ôn tập giữa học kì II	



27	105		<b>Ôn tập giữa học kì II</b>	
	106	<b>Kiểm tra giữa học kì II (2)</b>	<b>Kiểm tra giữa học kì II</b>	
	107		<b>Kiểm tra giữa học kì II</b>	
	108		Trao đổi nước và chất dinh dưỡng ở động vật (tiết 1)	
28	109	Bài 31: Trao đổi nước và chất dinh dưỡng ở động vật (2)	Trao đổi nước và chất dinh dưỡng ở động vật (tiết 2)	
	110		Trao đổi nước và chất dinh dưỡng ở động vật (tiết 3)	
	111	Bài 32: Thực hành: Chứng minh thân vận chuyển nước và lá thoát hơi nước (2)	Thực hành: Chứng minh thân vận chuyển nước và lá thoát hơi nước (tiết 1)	
	112		Thực hành: Chứng minh thân vận chuyển nước và lá thoát hơi nước (tiết 2)	
29	113	Bài 33: Cảm ứng ở sinh vật và tập tính ở động vật (2)	Cảm ứng ở sinh vật và tập tính ở động vật (tiết 1)	
	114		Cảm ứng ở sinh vật và tập tính ở động vật (tiết 2)	
	115	Bài 34: Vận dụng hiện tượng cảm ứng ở sinh vật vào thực tiễn (2)	Vận dụng hiện tượng cảm ứng ở sinh vật vào thực tiễn (tiết 1)	
	116		Vận dụng hiện tượng cảm ứng ở sinh vật vào thực tiễn (tiết 2)	
30	117	Bài 35: Thực hành: Cảm ứng ở sinh vật (2)	Thực hành: Cảm ứng ở sinh vật (tiết 1)	
	118		Thực hành: Cảm ứng ở sinh vật (tiết 2)	
	119	Bài 36: Khái quát về sinh trưởng	Khái quát về sinh trưởng và phát triển ở sinh vật (tiết 1)	

	<b>120</b>	và phát triển ở sinh vật (2)	Khái quát về sinh trưởng và phát triển ở sinh vật (tiết 2)	
<b>31</b>	<b>121</b>	Bài 37: Ứng dụng sinh trưởng và phát triển ở sinh vật vào thực tiễn (2)	Ứng dụng sinh trưởng và phát triển ở sinh vật vào thực tiễn (tiết 1)	
	<b>122</b>		Ứng dụng sinh trưởng và phát triển ở sinh vật vào thực tiễn (tiết 2)	
	<b>123</b>	Bài 38: Thực hành: Quan sát, mô tả sự sinh trưởng và phát triển ở một số sinh vật (2)	Thực hành: Quan sát, mô tả sự sinh trưởng và phát triển ở một số sinh vật (tiết 1)	
	<b>124</b>		Thực hành: Quan sát, mô tả sự sinh trưởng và phát triển ở một số sinh vật (tiết 2)	
<b>32</b>	<b>125</b>	<b>Ôn tập cuối học kì II (2)</b>	<b>Ôn tập cuối học kì II</b>	
	<b>126</b>		<b>Ôn tập cuối học kì II</b>	
	<b>127</b>	<b>Kiểm tra cuối học kì II (2)</b>	<b>Kiểm tra cuối học kì II</b>	
	<b>128</b>		<b>Kiểm tra cuối học kì II</b>	
<b>33</b>	<b>129</b>	Bài 39: Sinh sản vô tính ở sinh vật (3)	Sinh sản vô tính ở sinh vật (tiết 1)	
	<b>130</b>		Sinh sản vô tính ở sinh vật (tiết 2)	
	<b>131</b>		Sinh sản vô tính ở sinh vật (tiết 3)	
	<b>132</b>	Bài 40: Sinh sản hữu tính ở	Sinh sản hữu tính ở sinh vật (tiết 1)	

34	133	sinh vật (3)	Sinh sản hữu tính ở sinh vật (tiết 2)	
	134		Sinh sản hữu tính ở sinh vật (tiết 3)	
	135	Bài 41: Một số yếu tố ảnh hưởng và điều hòa, điều khiển sinh sản ở sinh vật (3)	Một số yếu tố ảnh hưởng và điều hòa, điều khiển sinh sản ở sinh vật (tiết 1)	
	136		Một số yếu tố ảnh hưởng và điều hòa, điều khiển sinh sản ở sinh vật (tiết 2)	
35	137		Một số yếu tố ảnh hưởng và điều hòa, điều khiển sinh sản ở sinh vật (tiết 3)	
	138	Bài 42: Cơ thể sinh vật là một thể thống nhất (3)	Cơ thể sinh vật là một thể thống nhất (tiết 1)	
	139		Cơ thể sinh vật là một thể thống nhất (tiết 2)	
	140		Cơ thể sinh vật là một thể thống nhất (tiết 3)	

Dương Hà, ngày tháng năm 20

**TM BAN GIÁM HIỆU DUYỆT**

**NGƯỜI LẬP KHDH**

- Đặng Thị Nga
- Phùng Thị Thanh Huyền
- Trịnh Thị Hà



**Nguyễn Thị Bích Thủy**